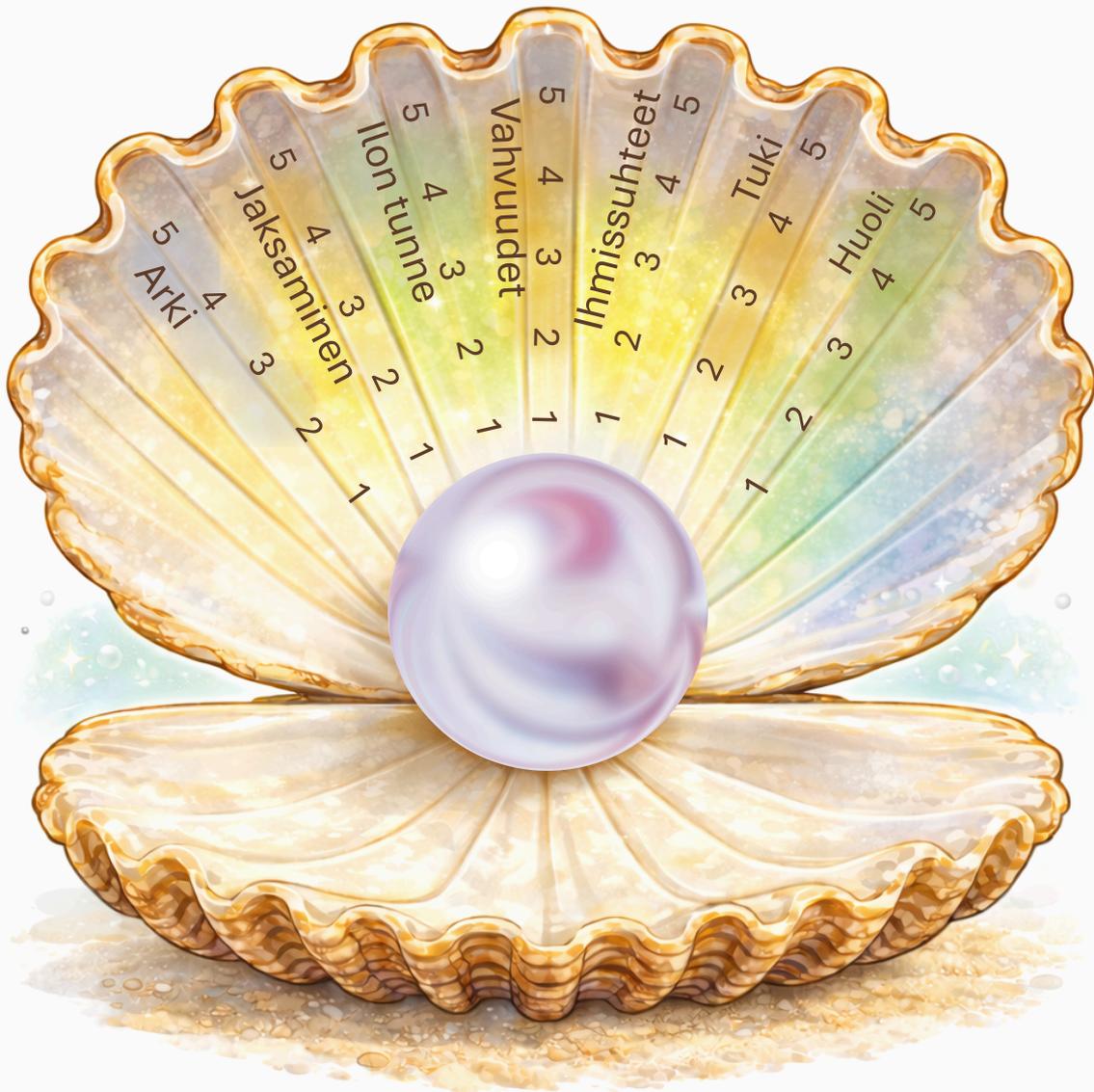


Nuoren arki ja voimavarat



Merkitse simpukassa olevaan asteikkoon (1-5) tämän hetkinen tuntemuksesi.

Arki: 1 Arkeni sujuu heikosti (uni, velvollisuudet, rutiinit) / 5 Arkeni sujuu hyvin.

Jaksaminen: 1 Minulla on vaikeuksia jaksamisen kanssa / 5 Jaksan hyvin.

Ilon tunne: 1 Tunnen vain vähän iloa / 5 Elämässäni on paljon iloa.

Vahvuudet: 1 En koe olevani vahva monessakaan asiassa / 5 Minulla on paljon vahvuuksia.

Ihmissuhteet: 1 Minulla ei ole ihmisiä tai verkostoja, joihin kuulun / 5 Minulla on riittävästi ihmisiä ja/tai verkostoja.

Tuki: 1 Tarvitsen tukea selviytyäkseni arjessa / 5 Pärjään omillani.

Huoli: 1 Minulla on paljon huolestuttavia asioita / 5 Minulla on vain vähän huolia.