



LAPUAN⁺
HIIPPAKUNTA

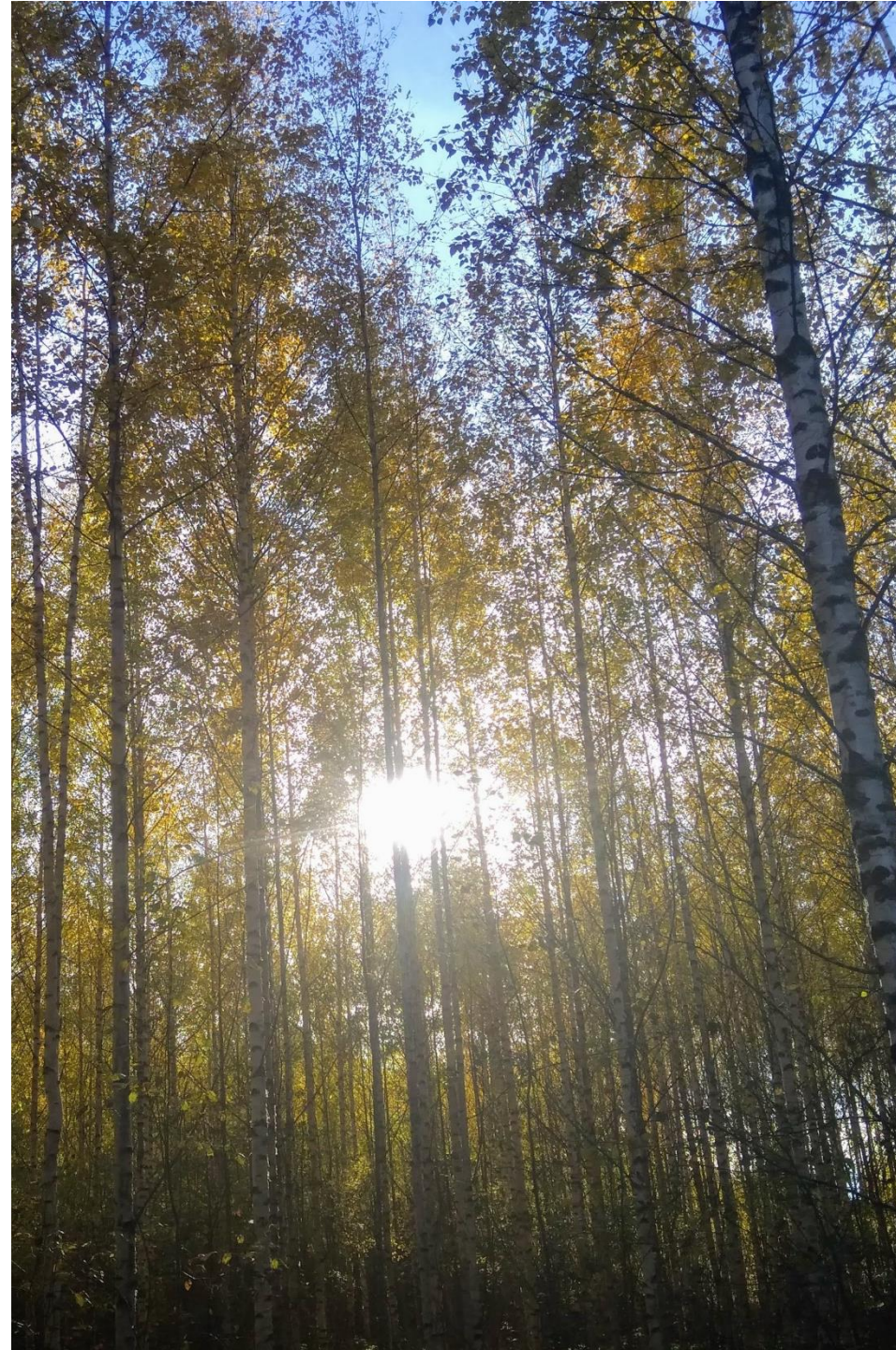
Rakkaudesta lähimmäiseen

Kirkon henkinen huolto
Lapuan hiippakunnassa

Kirkon henkinen huolto

- Henkisen huollon valmiusryhmät toimivat viranomaisten ja paikallisseurakuntien tukena suuronnettomuuksissa ja isoissa kriiseissä.
- Tehtävänä on antaa onnettomuuden uhreille ja omaisille sekä pelastustyöhön osallistuville henkistä tukea.
- Toiminta pohjautuu lähimmäisen rakkauden periaatteeseen.

Henkisen huollon
antama tuki on
lähellä oloa,
ahdistuksen
kohtaamista ja
toivon tuomista
järkytyksen keskelle.



Kirkon henkinen huolto

- Henkinen huolto (HeHu) on osa julkisen sektorin järjestämisvastuun piiriin kuuluvaa psykososiaalista tukea ja palvelua.
- Yhteiskunnan turvallisuusstrategia (2017):
 - Kirkon mahdollisuus auttaa kriisin uhreja sekä antaa henkistä huoltoa on turvattava kaikissa turvallisuustilanteissa.
- Suuronnettomuustilanteessa HeHu-organisaatio on osa pelastustoiminnan kokonaisuutta ja toimii pelastusjohdon alaisuudessa.

Kirkon henkinen huolto

- Henkisen huollon valmiusryhmän jäsenet ovat seurakuntien viranhaltijoita.
 - Työntekijät hoitavat kutsun tullessa HeHu-tehtäviä virkatehtävänä.
 - Myös HeHu-koulutukset ovat virkatehtäviä.
- Valmiusryhmät lähtevät liikkeelle, kun
 - a) pelastusviranomaiset kutsuvat HeHun suuronnettomuuspaikalle tai
 - b) seurakunnan omat voimavarat loppuvat paikallisessa kriisitilanteessa.

Henkinen huolto Lapuan hiippakunnassa

Lapuan hiippakunnan HeHu

- Valmiusryhmät toimivat koko hiippakunnan alueella
 - Etelä-Pohjanmaalla (Seinäjoen seutu)
 - Keski-Suomessa (Jyväskylän seutu) sekä
 - Pohjanmaalla (Vaasan seutu).
- Valmiusryhmät koostuvat useiden seurakuntien työntekijöistä.
- Seurakunta antaa työntekijälleen luvan osallistua HeHu-toimintaan.

Lapuan hiippakunnan HeHu

Pohjanmaan HeHu

Vastaava työntekijä

Hanna Ehrnrooth,

Ma. diakoniajohtaja

Vaasan suomalainen seurakunta

hanna.ehrnrooth@evl.fi, 044 480 8260

Keski-Suomen HeHu

Vastaava työntekijä

Harri Romar,

Kirkkoherra

Laukaan seurakunta

harri.romar@evl.fi, 040 516 6332

Etelä-Pohjanmaan HeHu

Vastaava työntekijä

Pete Ketola,

Nuorisotyön johtaja

Seinäjoen seurakunta

pete.ketola@evl.fi, 044 477 7777

Lapuan hiippakunta

Johanna Korkeaniemi

johanna.korkeaniemi@evl.fi, 040 6720962

Jukka Helin

jukka.helin@evl.fi, 040 646 1906

HeHu-ryhmät

- antavat henkistä tukea onnettomuuden uhreille ja omaisille
- tukevat pelastustyöhön osallistuvaa henkilöstöä
- tukevat kaikkia, joita tapahtuma on koskettanut
- vastaavat hengelliseen tarpeisiin, esimerkiksi mahdollisuudella kokoontua kirkkoon hiljentymään.



HeHun tärkeitä periaatteita

- Työntekijä sitoutuu toimimaan työnjaon mukaisesti osana HeHu-ryhmää ja pelastustoiminnan kokonaisuutta.
- Onnettomuustilanteessa mukana oleva kohdataan lämmöllä ja hänen vakaumustaan kunnioitetaan.
- Ryhmäläisiä sitoo vaitiolovelvollisuus.
- HeHulaiset huolehtivat ammattitaidostaan ja osallistuvat aktiivisesti koulutuksiin ja harjoituksiin.

Osaamisen kehittäminen

- Alueelliset HeHu-ryhmät kokoontuvat vähintään kerran vuodessa.
 - harjoituksia, vierailuja, koulutuksia, verkostoitumista
- Hiippakunnan yhteinen koulutustilaisuus kerran vuodessa Haapaniemen hiippakuntakartanossa.

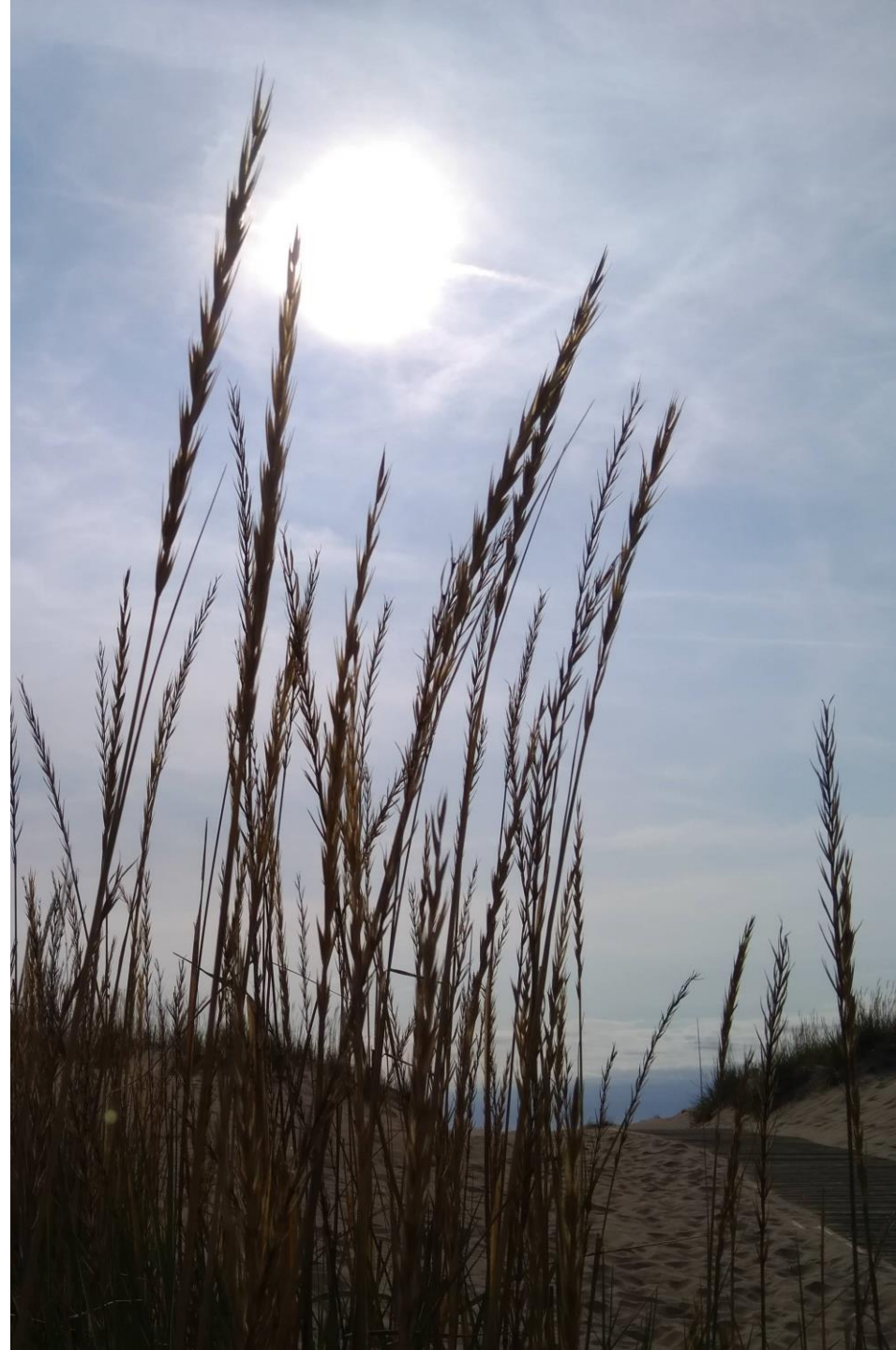


Henkinen huolto seurakunnassa

Henkinen huolto seurakunnissa

- Henkisen huollon suunnitelma on osa seurakunnan valmiussuunnittelun kokonaisuutta.
- Seurakunnan kriisisuunnitelma luo pohjan
 - nopealle toiminnalle onnettomuustilanteessa
 - tehokkaalle yhteistyölle muiden auttajatahojen kanssa.
- Kirkkoherrat vastaavat seurakuntansa valmiustoiminnasta.
- Valmius kohdata kriisi luodaan rauhantilassa.

Kirkon henkisen huollon
osaamista tarvitaan
myös arkielämän
traumaattisissa
tilanteissa sekä
valtakunnallisesti
pienissä, mutta
paikallisesti isoissa
kriisitilanteissa.



Osaamisen jakaminen kannattaa

- Seurakuntiin kertynyttä henkisen huollon osaamista kannattaa
 - jakaa aktiivisesti työntekijöiden kesken
 - hyödyntää monipuolisesti oman seurakunnan sururyhmissä ja sielunhoidossa sekä
 - kuntien ja työpaikkojen kanssa tehtävässä kriisityössä.
- Kysy rohkeasti HeHu-valmiusryhmäläisiltä vinkkejä seurakuntasi kriisityöhön, koulutukseen ja toimintamallien kehittämiseen.

Osaaminen kehittyä koulutuksissa

- Osallistuminen henkisen huollon koulutuksiin ja harjoituksiin
 - lisää työntekijöiden osaamista traumaattisten kokemusten synnystä ja oireista
 - parantaa ryhmämuotoisten kriisimenetelmien tuntemusta sekä
 - parantaa valmiuksia käsitellä traumoja keskustelu- ja sielunhoitotilanteissa.

Jos seurakunnan omat
voimavarat loppuvat
paikallisen kriisin
kohdatessa, tulee
henkisen huollon
valmiusryhmä kutsusta
tueksi.



Jos suuronnettomuus tapahtuu

Hälytyksen tullessa

- Hälytyksen tultua viranomaisilta tai tukea tarvitsevalta seurakunnalta
 - HeHu-koordinaattori kutsuu ryhmän koolle
 - ryhmäläisen on arvioitava itse voiko ottaa tehtävän vastaan.
- Ryhmä toimii johdetusti ensisijaisesti henkisen huollon tehtävissä.
- Muita pelastustehtäviä tehdään vain erikseen määrättäessä.

Hälytys tehtäviin

- HeHu-ryhmän koordinaattori/johtaja
 1. toimii pelastustoimintaa johtavien viranomaisten kanssa yhteistyössä
 2. ilmoittaa hälytyksestä tuomiokapitulille
 3. kontaktoidaan paikallisen seurakunnan johdon ja sopii tehtävänjaosta
 4. informoi ja ohjeistaa ryhmäläiset.

HeHu sopii aina
toimintatavoista paikallisen
seurakunnan kanssa.

Koska HeHu-ryhmät
koostuvat usean seurakunnan
työntekijöistä, paikallisen
seurakunnan työntekijät
voivat toimia kriisitilanteessa
siellä missä heitä eniten
tarvitaan.



Hälytys tehtäviin

- Hälytyksen vastaanottanut HeHulainen
 1. keskeyttää muut työt
 2. pakkaa mukaan tarkoituksenmukaisen varustuksen, mm. HeHu-liivi
 3. saapuu sovittuun kokoontumispaikkaan
 4. ilmoittautuu paikan päällä HeHu-ryhmän johtajalle
 5. pitää johdon ajan tasalla kentältä kertyvän olennaisen tiedon osalta.

HeHun työntekijät mm.

- kohtaavat järkytyksen kokeneita
- rauhoittavat läsnä olollaan kriisin keskellä olevia
- auttavat hartauksien järjestämisessä
- huolehtivat myös omasta jaksamisestaan.



Tiedottaminen

- Pelastustoimintaa johtava viranomainen vastaa onnettomuuden tiedottamisesta.
- HeHu-ryhmän johtaja tai seurakunnan kirkkoherra tiedottavat henkisen huollon kokonaisuudesta.
- HeHu-työntekijät eivät anna lausuntoja medialle.
- Työntekijät pyrkivät suojelemaan onnettomuuden osallisten yksityisyyttä.

Onnettomuuden jälkeen

- Tehtävä päättyy HeHu-johdon määräyksestä.
- Ennen kotiutumista keskustellaan päällimmäisistä kokemuksista.
- Viikon sisällä purkukeskustelu.
- Tarpeen mukaan tarjolla myös työnohjausta.

Tarinoita henkisestä huollosta eri työmuodoissa

Henkisen huollon valmiusharjoitus virittää kriisitilanteeseen

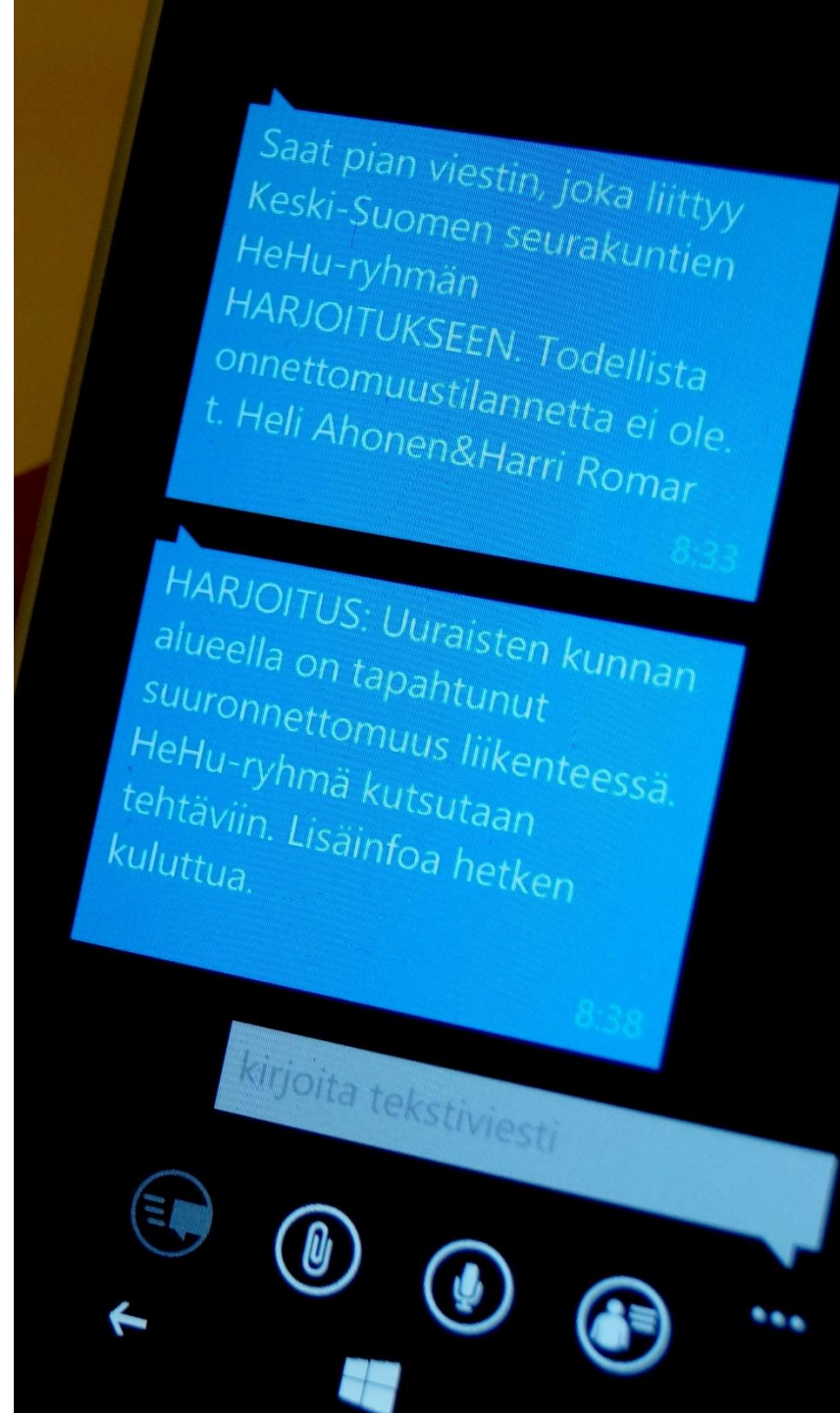
- Keski-Suomen henkisen huollon (HeHu) valmiusryhmän harjoitus toteutettiin yhteistyössä Uuraisten seurakunnan, kunnan johtoryhmän, koulukeskuksen sekä pelastuslaitoksen kanssa.
- Koulubussin ja tukkirekan törmäyksessä menehtyy kahdeksan henkeä. Yli 30 onnettomuudessa mukana ollutta lasta ja nuorta kuljetetaan välittömästi koulukeskukseen perustettuun kriisikeskukseen. Huolestuneet läheiset kiiruhtavat koululle. Henkisen huollon valmiusryhmä on matkalla paikalle.
- Lue koko juttu:
<https://www.lapuanhiippakunta.fi/hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/>

"Henkisen huollon ryhmän aloitteesta lähtenyt harjoituspäivä kasvoi upeasti keskeisten toimijoiden yhteiseksi testiksi.

Harjoitukset nostavat aina esille näkökulmia, joita ei tule ennakkoon ajatelleeksi. Omia prosesseja ja yhteistyötä testaamalla voidaan välttää pahimmat sudenkuopat mahdollisessa tositilanteessa."

Kirkkoherra Harri Romar,
Keski-Suomen HeHu-ryhmän koordinaattori

16.4.2019



Ihmisen hätä tulee diakoniatyössä joka päivä lähelle

- Kurikan alueseudrakunnan diakoniatyöntekijä **Elisa Hautala** kuvailee työtään päivittäiseksi henkiseksi huolloksi.

”Jokainen kriisi on ainutkertainen
ja kohdattava ihminen ainutlaatuinen.
Yritämme auttaa ihmisiä jaksamaan oman elämän
suuronnettomuuksien keskellä.”

- Lue koko juttu:
<https://www.lapuanhiippakunta.fi/hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/>

Työpaikkapappi kulkee rinnalla arjen kriiseissä

- Vaasan suomalaisen seurakunnan seurakuntapastori **Eva Thölix** on pappi, joka kulkee aika ajoin kriisistä toiseen. Työpaikkapappeus on osa organisaatioiden henkistä työsuojelua.

“Ihmisten henkilökohtaiset kriisit,
työyhteisöjen kriisit,
täysin odottamattomat kriisit
kuuluvat päivittäisiin kohtaamisiin.
Tärkeimmät työvälineeni ovat kuuntelu ja läsnäolo.”

- Lue koko juttu:
<https://www.lapuanhiippakunta.fi/hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/>

Nuori kaipaa surun keskellä rinnalleen kuuntelijaa

- Nuorisotyön asiantuntija **Petri Grönholm** kertoo nuorten kaipaavan surun keskellä rinnalleen kuuntelijaa. Jyväskylän seurakunnan Surussa mukana -ryhmä on nuorten, koulujen henkilökunnan ja perheiden tukena kriisitilanteissa.

“Ajan kanssa kuunteleminen on
parasta tukea mitä nuoret kaipaavat.

Monet nuoret ovat myöhemmin
tulleet kertomaan, että oli todella tärkeää,
että olitte ja kuulitte.”

- Lue koko juttu:
<https://www.lapuanhiippakunta.fi/hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/>

[www.lapuanhiippakunta.fi/
hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/](http://www.lapuanhiippakunta.fi/hiippakunnan-toiminta/kriisi-info/)